



Gemeente **Leeuwarden**

Gepubliceerd op Leeuwarden 03-04-2020 06:44 (<https://www.geldkompasleeuwarden.nl>)

[Geldkompas Leeuwarden](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Gezonde leefstijl](#) > Roken

Wilt u stoppen met roken?

Kijk op Rokeninfo van het Trimbos-instituut. Of ga naar de huisarts.

Zorgkaart Nederland - huisartsen Leeuwarden

www.zorgkaartnederland.nl/huisarts/leeuwarden

Trimbos instituut - rokeninfo

[0900 19 95](tel:09001995) (€ 0,10 per minuut)

www.rokeninfo.nl

Wilt u hulp bij het stoppen?

Vraag uw huisarts om hulp. Of neem contact op met Luchtsignaal voor telefonische coaching of groepscoaching.

GGD Fryslân biedt groepstraining en individuele begeleiding aan. Kijk op de website voor meer informatie.

Stoppen met roken in Fryslân

[088 22 99 444](tel:0882299444)

stoppenmetroken@ggdfryslan.nl

www.ggdfryslan.nl/stoppen-met-roken

Zorgkaart Nederland - huisartsen Leeuwarden

www.zorgkaartnederland.nl/huisarts/leeuwarden

Luchtsignaal

Helder over roken, hulp bij verslaving.

020 820 89 34

info@luchtsignaal.nl

www.luchtsignaal.nl

Wilt u zelfstandig stoppen?

Ga naar de StopSite. Daar vindt u een online cursus.

Het boek Nederland Stopt! Met roken is een handboek voor mensen die op eigen kracht willen stoppen met roken. U kunt het boek gratis lenen bij het Informatiecentrum van GGD Fryslân. Op de website Stoppen met roken in Fryslân staan folders die u kunt downloaden.

GGD Fryslân - Informatiecentrum

Bezoekadres

Harlingertrekweg 58
8901 BK Leeuwarden

Postadres

Postbus 612
8901 BK Leeuwarden

info@ggdfryslan.nl

www.ggdfryslan.nl

Stoppen met roken in Fryslân

088 22 99 444

stoppenmetroken@ggdfryslan.nl

www.ggdfryslan.nl/stoppen-met-roken

StopSite

Stoppen met roken doe je zelf

www.destopsite.nl

 [naar boven](#)  [colofon](#)

Vragen of opmerkingen? Bel 070 378 0900 of stuur een email naar helpdeskvind@sdu.nl
